



WOHIN DIE REISE GEHT, IST
UNGEWISS. DIE BEGLEITUNG
IST ENTSCHEIDEND.

(Verfasser unbekannt)



Ansprechpartner und Träger:
Hospizverein Rottal-Inn e. V.
Lina-Leidl-Weg 1, 84307 Eggenfelden
office@hospizverein-rottal-inn.de
www.hospizverein-rottal-inn.de
Tel. 0 87 21 - 506 97 79
Mobil: 0170 - 214 40 40



**Konzeptgeber, Veranstaltungsort
und Durchführer:**
Inn Natur
Susanne Anzeneder, Dipl. Päd.,
Reittherapeutin, Trauerbegleiterin
Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn
info@inn-natur.de
www.inn-natur.de
Tel. 0 85 72 - 912 42

**Anmeldung über
den Hospizverein.**



**Trauerbegleitung
für Kinder und Jugendliche
im Landkreis Rottal-Inn**





Trauerberatung und Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

BERATUNG VON BEZUGSPERSONEN

Kinder brauchen nicht nur die Unterstützung von Erwachsenen, um ihren eigenen Weg zu finden, mit dem Tod eines geliebten Menschen umzugehen. Sie orientieren sich auch stark am Verhalten der Erwachsenen.

Wie gelingt es aber Kindern einen Zugang zum Thema Tod und Trauer zu ermöglichen, der sie nicht ängstigt und verschreckt? Wie ist es möglich sie in einen Trauerprozess mit einzubeziehen? Wie drücken Kinder Trauer aus? Und wie sage ich meinem Kind, z.B. dass die Oma sterben wird/gestorben ist?

In den Beratungsgesprächen versuchen wir, gemeinsam ein Verständnis für die Reaktionen des Kindes/des Jugendlichen zu entwickeln und individuelle, auf die jeweiligen Bedürfnisse angepasste Möglichkeiten der Unterstützung zu erarbeiten. Die Beratung ist persönlich, im Einzelgespräch oder telefonisch möglich.

EINZELBEGLEITUNG

Eingebunden in die Natur, unterstützt von Tieren (Pferde, Schafe, Ziegen, Hühner, Hunde...), entsteht der Rahmen für trauende Kinder und Jugendliche:

- sich und seine Gefühle zu ergründen und mitzuteilen,
- sich Anzulehnen und durchzuatmen,
- für wertfreie und konstante Zuneigung,
- für Regressions-, Projektions- und Entlastungsmöglichkeiten,
- für Motivation und Lust auf Neues.

mit dem Ziel:

- einer positiven und tragfähigen Beziehungsgestaltung,
- Gefühle wahrnehmen, annehmen und zeigen zu dürfen,
- sich gehen lassen zu dürfen,
- kindgemäße Ausdrucksformen,
- trauerfreie Zonen.

Die Trauerbegleitung im Einzelsetting findet **1x pro Woche, 60 Min.** bei „Inn Natur“ in der Nähe von Taubenbach statt.

TRAUERGRUPPE

für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren, bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Gleichaltrige kennenzulernen und sich mittels vielseitiger, altersentsprechender Methoden mit den Themen, die mit dem Tod einer nahen Bezugsperson in Verbindung stehen, auseinanderzusetzen.

Im Fokus der Gruppe steht, Gedanken und Gefühle wahrzunehmen, anzunehmen und auszudrücken, sowie für eigene Bedürfnisse in Bezug auf die Trauer zu sorgen. Dies geschieht über Bewegung, Spiele, kreative Angebote, Bücher, erlebnispädagogische Methoden und Gesprächsangebote, sowie die Möglichkeit sich in der Natur zu entfalten und mit Tieren in Kontakt zu treten.

Die Trauergruppe findet **1x im Monat, 90-120 Min.** bei „Inn Natur“ in der Nähe von Taubenbach statt.